



Información para el paciente

VIAGRA[®]

(sildenafil citrate) tablets

Este resumen contiene información importante sobre VIAGRA[®]. Este documento no substituye las instrucciones de su médico. Lea esta información cuidadosamente antes de comenzar a tomar VIAGRA. Pregúntele a su médico o farmacéutico si no entiende esta información o si quiere saber más sobre VIAGRA.

Este medicamento puede ayudar a muchos hombres cuando se usa según la prescripción médica. Sin embargo, VIAGRA no es para todos. Es sólo para ser usada por hombres que tienen una condición llamada disfunción eréctil. **VIAGRA no debe ser usada por hombres que estén tomando medicamentos con nitratos de cualquier tipo, bajo ninguna circunstancia. Esto incluye nitroglicerina. Si usted toma VIAGRA junto con un medicamento con nitrato, su presión sanguínea podría bajar repentinamente a un nivel inseguro y peligroso.**

¿Qué es VIAGRA?

VIAGRA es una tableta usada para tratar la disfunción eréctil (impotencia) en hombres. Puede ayudar a muchos hombres con disfunción eréctil a tener y mantener una erección cuando son excitados (estimulados) sexualmente.

Usted no tendrá una erección sólo por tomar este medicamento. VIAGRA ayuda a los hombres con disfunción eréctil a tener y mantener una erección cuando son excitados sexualmente.

Cómo el Sexo Afecta al Cuerpo

Cuando un hombre es estimulado sexualmente, el pene se llena rápidamente con más sangre que lo usual. El pene se expande y se endurece. Esto se llama erección. Después que el hombre ha terminado el acto sexual, esta sangre adicional fluye del pene hacia el cuerpo. La erección desaparece. Si una erección dura mucho tiempo (más de 6 horas), puede dañar permanentemente su pene. Debe llamar a su médico inmediatamente si tiene una erección de más de 4 horas.

Algunas condiciones de salud y medicamentos interfieren con este proceso natural de erección. El pene no puede llenarse con suficiente sangre. El hombre no puede tener una erección. Cuando esto ocurre frecuentemente, esto se llama disfunción eréctil.

Durante el acto sexual, su corazón trabaja más. Es por eso que la actividad sexual no es aconsejable para personas con problemas del corazón. Antes de comenzar cualquier tratamiento para la disfunción eréctil, pregúntele a su médico si su corazón está lo suficientemente sano para soportar el esfuerzo adicional de tener relaciones sexuales. Si usted tiene dolor de pecho, mareos o náuseas durante el acto sexual, pare el acto sexual y avísele inmediatamente a su médico que ha tenido este problema.

Cómo VIAGRA Funciona

VIAGRA le permite a muchos hombres con disfunción eréctil responder a la estimulación sexual. Cuando un hombre es estimulado sexualmente, VIAGRA ayuda a que el pene se llene suficientemente de sangre para producir una erección. Finalizado el acto sexual, la erección desaparece.

VIAGRA No es Para Todos

Como se ha indicado arriba ([*Cómo el Sexo Afecta al Cuerpo*](#)), pregúntele a su médico si su corazón está lo suficientemente sano para la actividad sexual.

Si usted toma cualquier medicamento con nitratos- regularmente o según lo necesite- no debe tomar VIAGRA. Si usted toma VIAGRA con cualquier medicamento o droga recreativa que contenga nitratos, su presión sanguínea podría bajar repentinamente a un nivel inseguro. Puede marearse, desmayarse y hasta podría sufrir de un infarto o un derrame cerebral. Los nitratos se encuentran en muchos medicamentos recetados que son usados para tratar angina de pecho (dolor de pecho causado por problemas del corazón) como:

- nitroglicerina (aerosoles, pomadas, parches de piel o pastas, y tabletas que se tragan o que se disuelven en la boca)
- mononitrato de isosorbida y dinitrato de isosorbida (tabletas que se tragan o se mastican, o que se disuelven en la boca)

Los nitratos también se encuentran en drogas recreativas como el nitrato o nitrito de amil (anfetaminas). Si usted no está seguro de si alguno de sus medicamentos contienen nitratos, o si no entiende lo que son los nitratos, pregúntele a su médico o farmacéutico.

VIAGRA es sólo para pacientes con disfunción eréctil. VIAGRA no es para recién nacidos, niños, o mujeres. No deje que nadie tome su VIAGRA. VIAGRA sólo puede ser usada bajo supervisión médica.

Lo Que VIAGRA No Hace

- VIAGRA no cura la disfunción eréctil. Es un tratamiento para la disfunción eréctil.
- VIAGRA no lo protege a usted ni a su pareja contra enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH - el virus que causa el SIDA.
- VIAGRE no es una hormona ni un afrodisíaco.

Qué Decirle a su Médico Antes de Tomar VIAGRA

Sólo su médico puede decidir si VIAGRA es para usted. VIAGRA puede causar una ligera bajada temporal de su presión sanguínea. Usted tiene que pasar por un exámen médico detallado para diagnosticarle su disfunción eréctil y para averiguar si puede tomar VIAGRA por si sola o con sus otros medicamentos. Su médico determinará si su corazón está lo suficientemente sano para soportar el esfuerzo adicional de tener relaciones sexuales.

Asegúrese de decirle a su médico si usted:

- ha tenido alguna vez problemas de corazón (ej. Angina de pecho, dolor de pecho, insuficiencia cardíaca, latidos irregulares, ataques del corazón o estrechamiento de la válvula aortica)
- ha tenido un derrame cerebral
- tiene presión sanguínea alta o baja
- ha tenido alguna vez una pérdida de visión severa
- ha heredado una rara enfermedad ocular llamada retinitis pigmentosa
- ha tenido alguna vez problemas de riñón
- ha tenido alguna vez problemas de hígado
- ha tenido alguna vez problemas de la sangre, incluyendo anemia falciforme o leucemia
- es alérgico al sildenafil o alguno de los otros ingredientes de las tabletas de VIAGRA
- tiene un pene deforme, la enfermedad de Peyronie o ha tenido una erección que ha durado más de 4 horas
- tiene úlceras estomacales o cualquier tipo de hemorragia
- está tomando otros medicamentos

VIAGRA y Otros Medicamentos

Algunos medicamentos pueden cambiar la manera en que VIAGRA funciona. Dígale a su médico **todos lo medicamentos** que está tomando. No comience ni deje de tomar ningún medicamento sin antes consultar con su médico o farmacéutico. Esto incluye medicamentos o remedios recetados o de venta libre:

- Recuerde, VIAGRA no debe ser usada con medicamentos que contengan nitratos (vea [*VIAGRA No Es Para Todos*](#)).
- Si usted está tomando la terapia de alpha-bloqueantes para el tratamiento de la presión sanguínea alta o para problemas de próstata, no debe tomar una dosis mayor de 25 mg de VIAGRA durante al menos 4 horas después de tomar su dosis de alpha-bloqueantes.

- Si usted está tomando un inhibidor de proteasa, su dosis puede ser ajustada (por favor vea [Encontrando la Dosis Adecuada Para Usted](#)).
- VIAGRA no debe ser usada con cualquier otro tratamiento médico que cause erecciones. Estos tratamientos incluyen pastillas, medicamentos que son inyectados o insertados en el pene, implantes o bombas de vacío.

Encontrando la Dosis Adecuada Para Usted

VIAGRA viene en diferentes dosis (25 mg, 50 mg y 100 mg). Si usted no obtiene los resultados esperados, hable con su médico. Usted y su médico pueden determinar la dosis que mejor le funcione.

- No tome más VIAGRA de lo que le recete su médico.
- Si usted piensa que necesita una dosis mayor de VIAGRA, consulte con su médico
- VIAGRA no debe tomarse más de una vez al día.

Si usted es mayor de 65 años, o tiene problemas graves de hígado o riñón, su médico puede empezar con la dosis más baja (25 mg) de VIAGRA. Si está tomando inhibidores de proteasa, como para el tratamiento del VIH, su médico puede recomendarle una dosis de 25 mg y puede limitarlo a una única dosis de 25 mg de VIAGRA durante un periodo de 48 horas. Si está tomando la terapia de alpha-bloqueantes, no debe tomar una dosis mayor de 25 mg de VIAGRA durante al menos 4 horas después de tomar su dosis de alpha-bloqueantes.

Cómo Tomar VIAGRA

Tome VIAGRA aproximadamente una hora antes de tener relaciones sexuales. VIAGRA comienza a actuar a los 30 minutos de haberla tomado y dura hasta 4 horas, ayudándole a tener una erección si es estimulado sexualmente. Si toma VIAGRA después de una comida alta en grasa (como una hamburguesa con queso y papas fritas), el medicamento puede tomar más tiempo en hacer efecto. VIAGRA le puede ayudar a tener una erección cuando es estimulado sexualmente. Usted no tendrá una erección solamente por tomar la pastilla.

Posibles Efectos Secundarios

Como todos los medicamentos, VIAGRA puede causar algunos efectos secundarios. Estos efectos son generalmente de leves a moderados y usualmente no duran más que unas cuantas horas. Algunos de estos efectos secundarios son más probables con dosis más altas. Los efectos secundarios más comunes de VIAGRA son dolor de cabeza, enrojecimiento de la cara y malestar estomacal. Efectos secundarios menos frecuentes que pueden ocurrir temporalmente son cambios temporales en la visión del color (como dificultad para diferenciar entre objetos azules y verdes o que tengan un tono azulado), sensibilidad en los ojos a la luz o visión borrosa.

En raras ocasiones, los hombres que han tomado inhibidores PDE5 (medicamentos orales para tratar la disfunción eréctil, incluyendo Viagra) han reportado una disminución o pérdida de la visión repentina, en uno o ambos ojos. No es posible determinar si estos sucesos son relacionados directamente a estos medicamentos u a otros factores. Si Ud. experimenta una disminución o pérdida de la visión repentina, deje de tomar los inhibidores PDE5, incluyendo Viagra y llame a su médico inmediatamente.

En raras ocasiones, algunos hombres han reportado una erección que ha durado muchas horas. Debe llamar a un médico inmediatamente si tiene una erección que dure más de 4 horas. Si no es tratada inmediatamente, podría dañar su pene permanentemente (vea [*Como el Sexo Afecta su Cuerpo*](#)).

Rara vez se han reportado ataques del corazón, derrames cerebrales y muerte en hombres que han tomado VIAGRA. En la mayoría, pero no en todos los casos, estos hombres tenían problemas de corazón antes de tomar este medicamento. No es posible determinar si dichos acontecimientos estaban relacionados directamente con VIAGRA.

VIAGRA puede causar otros efectos secundarios además de esos enumerados en esta hoja. Si desea más información o si se le presenta cualquier tipo de efectos secundarios o síntomas que le preocupen, llame a su médico.

Sobredosis Accidental

En caso de un sobredosis accidental, llame a su médico inmediatamente.

Cómo Almacenar VIAGRA

Mantenga VIAGRA fuera del alcance de los niños. Mantenga VIAGRA en su envase original. Guárdela bajo temperatura de 25°C (77°F); excursiones son permitidas de 15-30°C (59-86°F) [vea USP Temperatura Ambiental Controlada].

